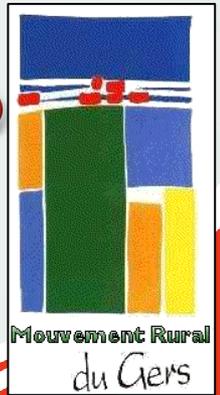


Les  
parcours  
du Cœur

J'aime mon cœur,  
je participe.



**MONTESTRUC**

**Dimanche 7 avril 2019**



Invité d'honneur : Association Française des Sclérosés en Plaque

Participez au Parcours du Cœur et découvrez les bons conseils d'hygiène de vie à pratiquer toute l'année pour vous protéger des maladies cardio-vasculaires.  
Trouvez le Parcours du Cœur le plus proche de chez vous sur [www.fedecardio.org](http://www.fedecardio.org)

## Bougez à Montestruc

avec **L'association Foyer Rural de Montestruc**

**Départ : Domaine d'Empeyron - Préchac -**

**9H - accueil-café-gâteaux -**

**2 parcours gratuits-ouverts à tous - venez aussi en vélo**

**Départ 9H30 : 11km**

**12H - Repas tiré du sac**

Apéritif et vin offerts  
avec modération

**Départ 10H : 6km**

**Au Domaine d'Empeyron**

**Renseignements: 0562622457 - Avec la participation des Randonneurs Gascons**

Impr.fdfg Gers

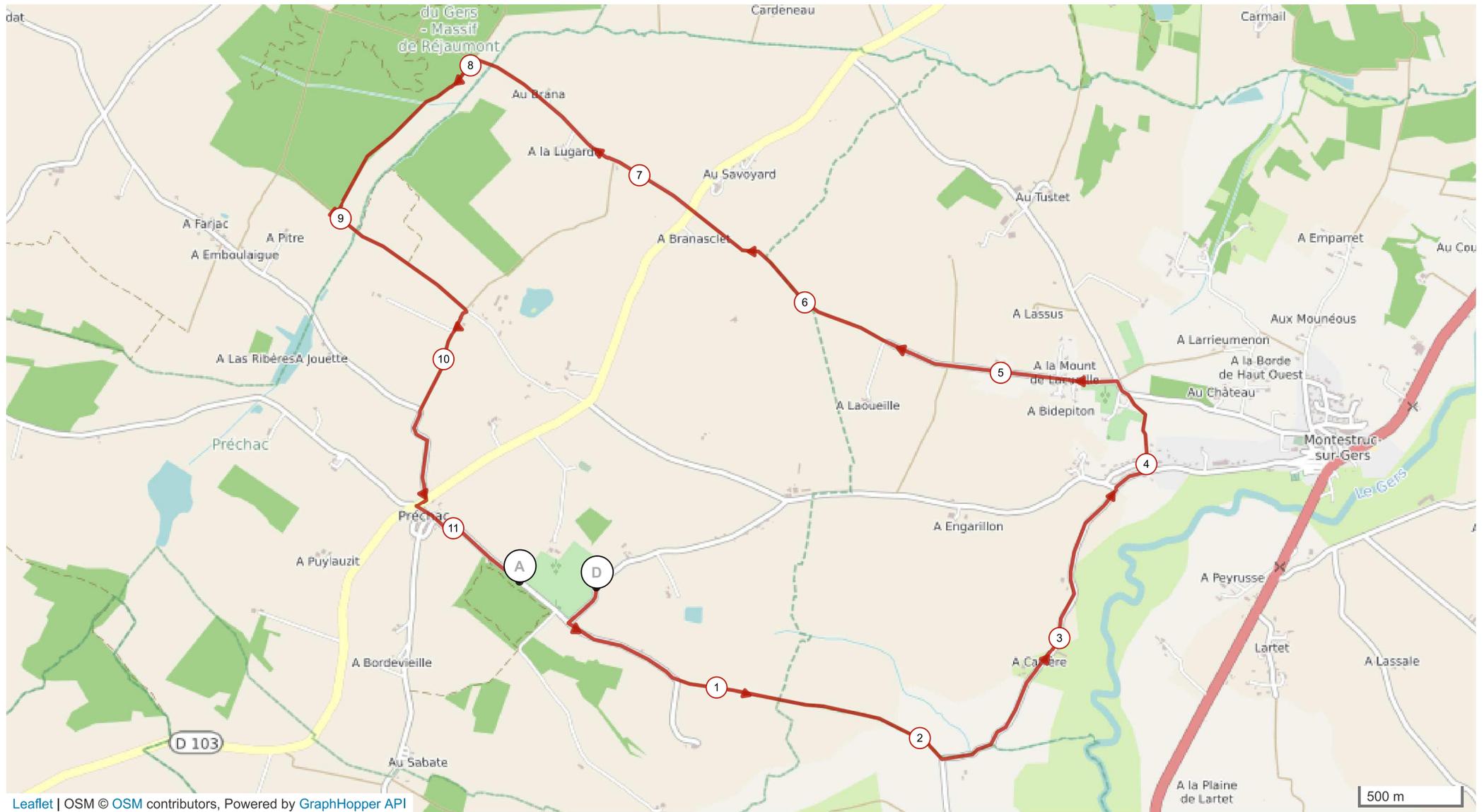


# GRAND PARCOURS DU COEUR 2019

# 9559892 | Marche | PCgrdparcours114empeyron

Préchac -> Préchac

11.402 km 136 m 137 m 105 m 179 m



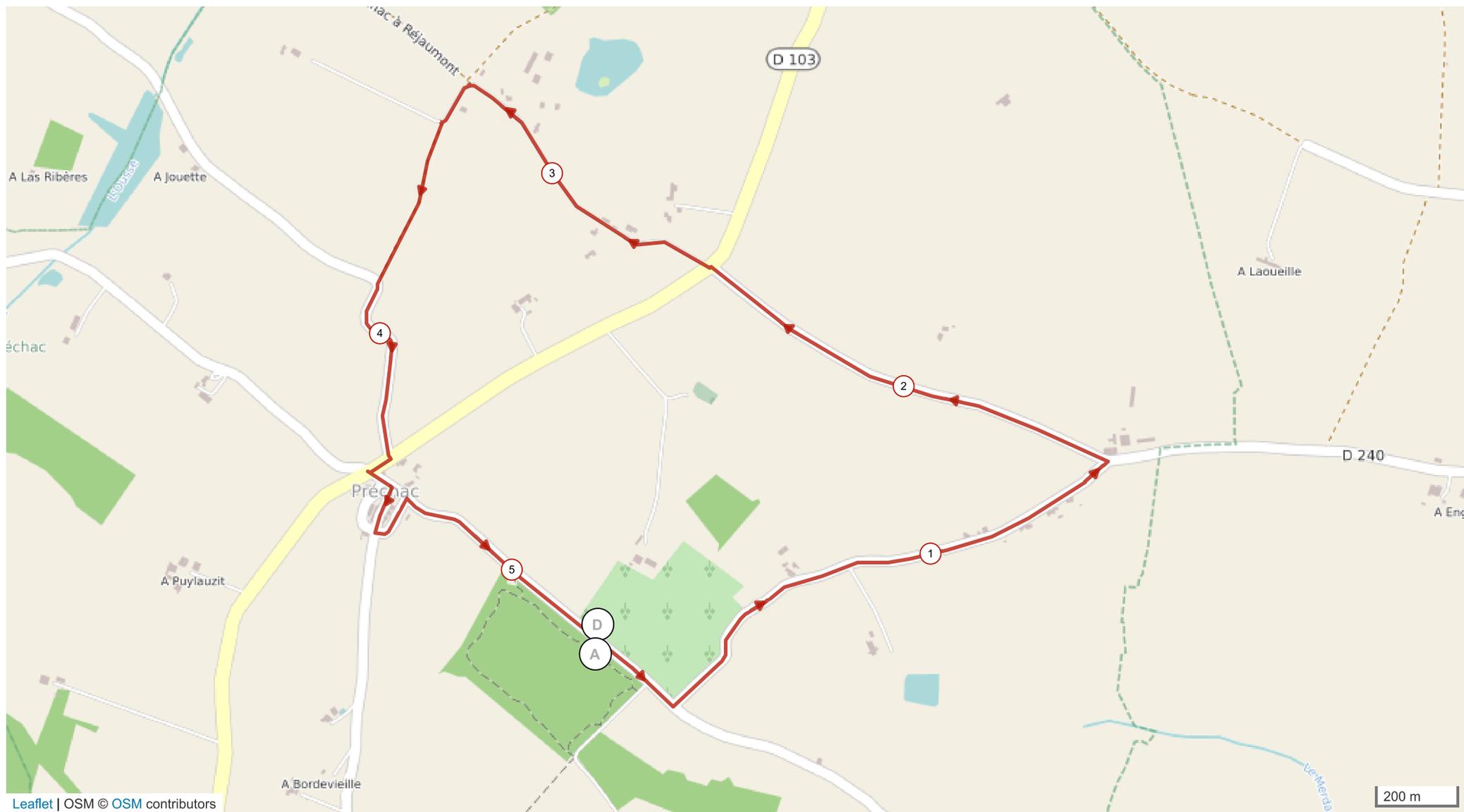
Leaflet | OSM © OSM contributors, Powered by GraphHopper API

Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé. Lors de la pratique de votre activité, veuillez à respecter les propriétés et chemins privés et vous assurez de la praticabilité du parcours.

© 2019 Openrunner

# PETIT PARCOURS DU COEUR 2019

# 9340068 | Marche |   
Préchac -> Préchac  
5.254 km ↑ 61 m ↓ 61 m ▲ 146 m ▼ 179 m

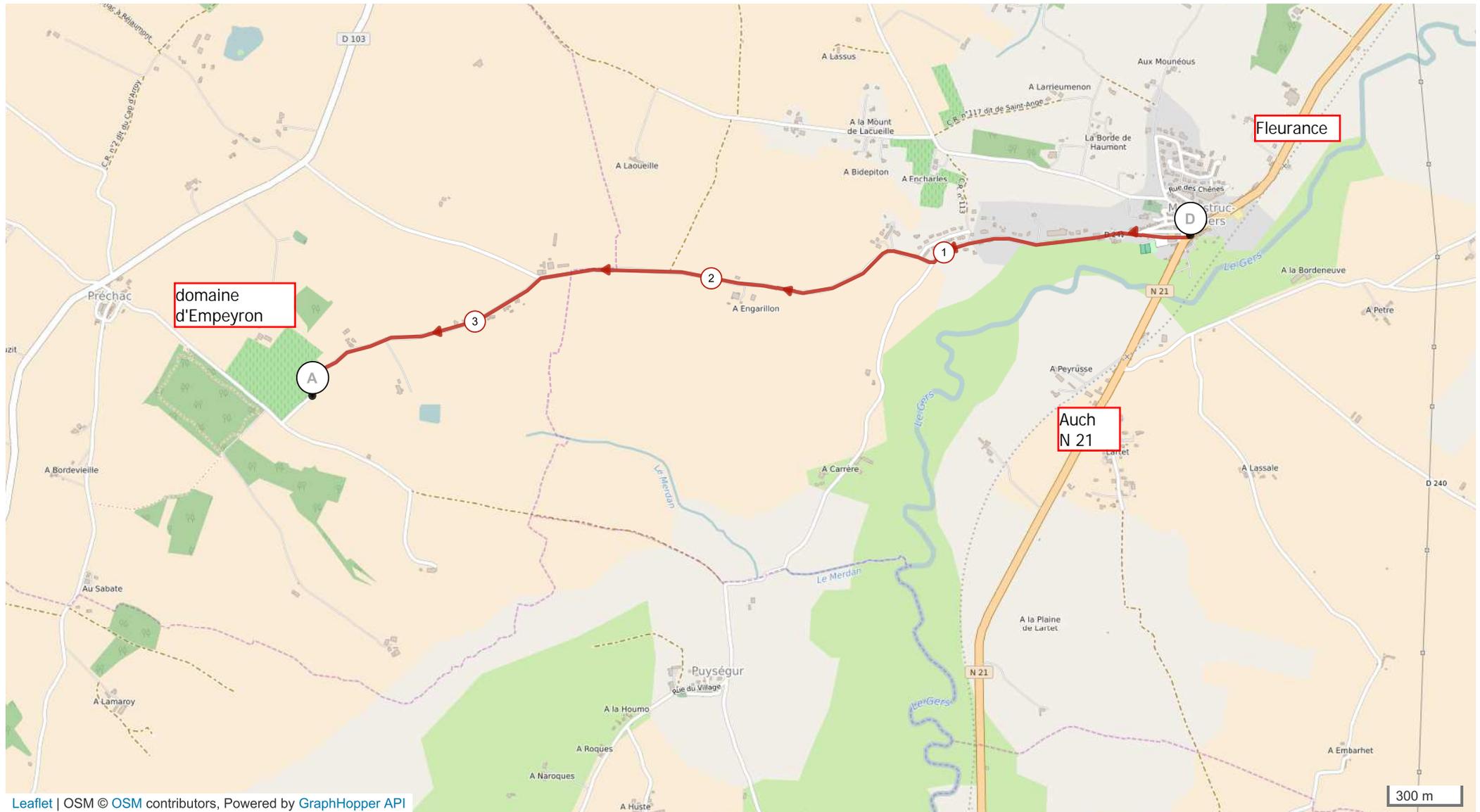


Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé. Lors de la pratique de votre activité, veuillez à respecter les propriétés et chemins privés et vous assurez de la praticabilité du parcours.

© 2019 Openrunner

# PARCOURS DU COEUR 2019

## Trajet pour rejoindre le Domaine d'Empeyron



Leaflet | OSM © OSM contributors, Powered by GraphHopper API

Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé. Lors de la pratique de votre activité, veillez à respecter les propriétés et chemins privés et vous assurez de la praticabilité du parcours.

© 2019 Openrunner