

## Sections du Foyer Rural de Saramon

Pour toutes les activités régulières, la carte du Foyer Rural est obligatoire ( 16€ en 2012-2013)

Les activités ont lieu de septembre à juin.

ACTIVITES	QUAND ? OU ?	TARIFS		COORDONNEES RESPONSABLES	REMARQUES
<b>Gymnastique d'entretien</b>	Jeudi de 16 à 17h Salle des fêtes	90 € / an		Monique Bonaldo 05 62 65 47 13	
<b>Gymnastique tonique</b>	Mercredi de 20h30 à 21h30 Salle des fêtes	90 € / an		Odile Salers 05 62 65 44 69 Courriel : jp.salers@wanadoo.fr	
<b>Qi Gong</b>	Lundi de 19h à 20h Salle des fêtes	12€ la séance 39€/mois 33€/mois(à l'année)		Mai Lan 06 15 42 29 82 Courriel : mailan.i@orange.fr	
<b>Stretching postural</b>	Mercredi à 9h15 Jeudi à 20h30 Salle des fêtes	à l'année 180€ au mois 35€ une séance 12€		Christine Froidevaux 06 87 47 65 65 Courriel : corpsenharmoniegmail.com	
<b>Boules lyonnaises Loisirs</b>	Boulodrome	néant		Marcel Escalas 05 62 67 53 96 Courriel : marcel.escalas@orange.fr	
<b>Atelier gascon</b>	Lundi de 20h à 21h Salle de la mairie	néant		Daniel Danflous 06 80 25 38 34 Courriel : dandan@wanadoo.fr	
<b>Chorale « Sava a Gimona »</b>	Jeudi à 20h30 Salle de la mairie	néant		Stéphanie Barbié 05 62 65 35 24 Courriel : stephanie.barbie@laposte.net	Quelques concerts dans l'année
<b>Patrimoine</b>	Entretien de quelques massifs du village. Activités autour du patrimoine.	néant		Simone Lelouch 05 62 70 00 42 Courriel : simone.lelouch@free.fr Régine Chartier 05 62 65 43 48 Courriel : regine.chartier0822@orange.fr	Activités ponctuelles