



**FOYER RURAL de MARGOÛËT-MEYMES**

**SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023**

**Venez fêter les 30 ans du Foyer Rural et découvrir ou redécouvrir les activités**

**9 heures 30 RELAXATION-SOPHROLOGIE**



Avec Béatrice Thorignac (Diplômée Irssso 64)

**11 h GYM DOUCE**

avec Mary-jo Alvernhe (Body Care)



**12 h 30 : APÉRITIF** suivi d'un **REPAS CONVIVAL**

**18 € Adulte, 8 € enfants**

Entrée  
Sanglier à la broche  
et sa garniture  
Salade - Fromage Dessert  
Vin - Café



Réservations avant le 20/09  
Marie-Reine  
06/38/64/48/80  
Béatrice  
06/73/07/05/60

**A partir de 15 h 30**

**INITIATION QUILLES GASCONNES**



**16 h 30- 19 h 30 : INITIATION DANSES GASCONNES**

**suivie d'un BAL GASCON** avec le Rondeau de Margouët-Meymes et ses musiciens



Organisé par le Foyer Rural de de Margouët-Meymes

Imprimé par FDFR du Gers - Ne pas jeter sur la voie publique